MAJLIS TAFSIR AL-QUR'AN (MTA) PUSAT

http://www.mta.or.id email : humas@mta.or.id Fax : 0271663977

Jl. Ronggowarsito 111A, Timuran, Banjarsari, Surakarta, Kode Pos 57131, Telp. 0271663299

KHUSUS UNTUK PARA SISWA/PESERTA

Ahad, 8 November 2026 / 28 Jumaadal Uulaa 1448

Brosur No.: 2284/2324/IA

DO'A DAN DZIKIR (7)

6. Dzikir ketika pagi dan petang (2)

عَنْ كُرَيْبٍ ، عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ، عَنْ جُوَيْرِيَةَ اَنَّ النَّبِيَّ ﷺ خَرَجَ مِنْ عِنْدِهَا بُكْرَةً حِيْنَ صَلَّى الصُّبْحَ وَهِيَ فِيْ مَسْجِدِهَا ، ثُمَّ رَجَعَ بَعْدَ اَنْ اَضْحَى وَهِيَ جَالِسَةٌ . فَقَالَ: مَازِلْتِ عَلَى الْحَالِ الَّتِيْ فَارَقْتُكِ عَلَيْهَا ؟ قَالَتْ : نَعَمْ. قَالَ النَّبِيُّ ﷺ : لَقَدْ قُلْتُ بَعْدَكِ اَرْبَعَ كَلِمَاتٍ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ ، لَوْ وُزِنَتْ بِمَا قُلْتِ مُنْذُ الْيَوْمِ لَوَزَنَتْهُنَّ : **سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ** . مسلم ٤ : ٢٠٩٠ رقم ٧٩

Dari Kuraib , dari Ibnu 'Abbas, dari Juwairiyah , bahwasanya Nabi SAW keluar dari sisinya pada waktu pagi setelah shalat Shubuh , pada waktu itu ia berada di tempat shalatnya , kemudian beliau kembali setelah waktu Dluhaa, sedangkan Juwairiyah masih duduk di tempat semula. Kemudian Nabi SAW bertanya: "Kamu masih berdzikir terus sejak kutinggalkan tadi ?". Juwairiyah menjawab, "Ya". Nabi SAW bersabda : "Sungguh setelah aku berpisah denganmu tadi aku mengucapkan empat kalimat sebanyak

tiga kali. Seandainya ditimbang dengan apa yang kamu ucapkan sejak pagi tadi tentu setimbang, yaitu ***"Subhaanalloohi wa bihamdihi 'adada kholqihi, wa ridloo nafsihi, wa zinata 'arsyihi, wa midaada kalimaatihi"****.(Maha Suci Allah dengan pujian-Nya sebanyak makhluq-Nya, dengan keridloan diri-Nya, seberat 'arsy-Nya , dan sebanyak tinta kalimat kalimat Nya)".*[HR.Muslim juz :.4 , hal 2090 no. 79]

عَنْ اَبَانَ بْنِ عُثْمَانَ قَال : سَمِعْتُ عُثْمَانَ بْنَ عَفَّانَ رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهُ يَقُوْلُ: قَالَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ : مَا مِنْ عَبْدٍ يَقُوْلُ فِيْ صَبَاحِ كُلِّ يَوْمٍ وَمَسَاءِ كُلِّ لَيْلَةٍ **بِسْمِ اللهِ الَّذِيْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ** ،ثَلَاثَ مَرَّاتٍ، فَيَضُرَّهُ شَيْءٌ. وَكَانَ اَبَانُ قَدْ اَصَابَهُ طَرَفُ فَالِجٍ فَجَعَلَ الرَّجُلُ يَنْظُرُ اِلَيْهِ ، فَقَالَ لَهُ اَبَانُ : مَا تَنْظُرُ ؟ اَمَا اِنَّ الْحَدِيْثَ كَمَا حَدَّثْتُكَ وَ لٰكِنِّيْ لَمْ اَقُلْهُ يَوْمَئِذٍ لِيُمْضِيَ اللّٰهُ عَلَيَّ قَدَرَهُ. الترمذى ٥ : ١٣٢ رقم ٣٤٤٨ ، هذا حديث حسن غريب صحيح

Dari Abaan bin 'Utsmaan , ia berkata : Saya mendengar 'Utsmaan bin 'Affaan RA , ia berkata : Rasulullah SAW bersabda : "Tidaklah seorang hamba setiap pagi dan petang membaca ***Bismillaahil ladzii laa yadlurru ma'asmihi syaiun fil ardli wa laa fis samaai wahuwas samii'ul 'aliim,*** *(Dengan nama Allah yang dengan menyebut namaNya tidak ada sesuatupun yang membahayakan di bumi maupun di langit, dan Dia Maha Mendengar lagi Maha mengetahui) sebanyak tiga kali , lalu ada sesuatu yang membahayakannya". Dan dahulu Abaan pernah menderita lumpuh sebelah badan, kemudian ada seorang laki-laki yang memandang kepadanya. Maka Abaan bertanya kepadanya : "Apa yang engkau lihat ?"Ketahuilah sesungguhnya hadits tersebut seperti yang*

telah aku ceritakan kepadamu, akan tetapi aku tidak membacanya pada hari itu agar Allah memberlakukan taqdirNya atas diriku". [HR. Tirmidzi juz : 5 , hal.132, no.3448 , ini hadits hasan gharib shahih]

عَنْ اَبِيْ سَلَّامٍ خَادِمِ النَّبِيِّ ﷺ ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ : مَا مِنْ مُسْلِمٍ اَوْ اِنْسَانٍ اَوْ عَبْدٍ يَقُوْلُ حِيْنَ يُمْسِيْ وَحِيْنَ يُصْبِحُ **رَضِيْتُ بِاللهِ رَبًّا ، وَبِالْاِسْلَامِ دِينًا ، وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا** اِلَّا كَانَ حَقًّا عَلَى اللهِ اَنْ يُرْضِيَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ. ابن ماجه ٢ : ١٢٧٣ رقم ٣٨٧٠

*Dari Abu Sallaam pelayan Nabi SAW , dari Nabi SAW , beliau bersabda :"Tidaklah seorang muslim atau seorang manusia atau seorang hamba ketika sore dan ketika pagi membaca **Rodliitu billaahi robbaa, wa bil islaami diinaa, wa bi muhammadin nabiyyaa** (Aku ridlo Allah sebagai Tuhan , islam sebagai agama , dan Muhammad sebagai Nabi) melainkan pada hari Qiyamat pasti Alloh menjadikan diriNya ridlo".* [HR. Ibnu Majah juz : 2 , hal. 1273 , no.3870]

عَنْ اَبِيْ سَلَّامٍ سَابِقِ بْنِ نَاجِيَّةَ قَالَ : كُنَّا جُلُوْسًا فِيْ مَسْجِدِ حِمْصَ ، فَمَرَّ رَجُلٌ ، فَقَالُوْا : هٰذَا خَدَمَ النَّبِيَّ ﷺ .فَنَهَضْتُ اِلَيْهِ فَسَأَلْتُهُ قُلْتُ : حَدِّثْنِيْ حَدِيْثًا سَمِعْتَهُ مِنْ رَسُوْلِ اللهِ ﷺ لَمْ يَتَدَاوَلْهُ الرِّجَالُ بَيْنَكُمْ. قَالَ : سَمِعْتُ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ يَقُوْلُ : مَا مِنْ عَبْدٍ يَقُوْلُ حِيْنَ يُمْسِيْ وَ حِيْنَ يُصْبِحُ **رَضِيْتُ بِاللهِ رَبًّا ، وَبِالْاِسْلَامِ دِينًا ،**

وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا، اِلَّا كَانَ حَقًّا عَلَى اللهِ اَنْ يُرْضِيَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ. الحاكم فى المستدرك ١ : ٦٩٩ رقم ١٩٠٥، هذا حديث صحيح الاسناد ولم يخرجاه

*Dari Abu Sallaam Saabiq bin Naajiyyah , ia berkata : "Dahulu kami sedang duduk di masjid Himsho , lalu ada seorang laki laki lewat , lalu orang orang berkata : "Ini orang yang dulu pernah menjadi pelayan Nabi SAW". Lalu aku bangkit menghampirinya dan berkata : "Ceritakanlah kepadaku hadits yang pernah engkau dengar dari Rasulullah SAW dan tidak melibatkan orang banyak antara kalian". Orang laki laki itu berkata : "Aku pernah mendengar Rasulullah SAW bersabda : "Tidaklah seorang hamba di waktu sore dan di waktu pagi membaca **Rodliitu billaahi robbaa , wa bil islaami diinaa , wa bi muhammadin nabiyyaa**(Aku ridlo Allah sebagai Tuhan , islam sebagai agama , dan Muhammad sebagai Nabi) melainkan pada hari Qiyamat pasti Alloh menjadikan diriNya ridlo"* [HR. Haakim di dalam Al Mustadrak juz : 1, hal.699, no.1905 , ini hadits shahih isnadnya tetapi Bukhari dan Muslim tidak meriwayatkannya]

عَنْ اَبِيْ هُرَيْرَةَ قَالَ: قَالَ اَبُوْ بَكْرٍ : يَا رَسُوْلَ اللهِ، مُرْنِيْ بِشَيْءٍ اَقُوْلُهُ اِذَا اَصْبَحْتُ وَاِذَا اَمْسَيْتُ . قَالَ : قُلْ **اَللّٰهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْاَرْضِ ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيْكَهُ ، اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ ، اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ ، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ** قَالَ: قُلْهُ اِذَا اَصْبَحْتَ وَاِذَا اَمْسَيْتَ وَاِذَا اَخَذْتَ مَضْجَعَكَ. الترمذى ٥ : ١٣٤ رقم ٣٤٥٢ ، هذا حديث حسن صحيح

Dari Abu Hurairah , ia berkata : "Abu Bakar berkata : "Ya Rasulullah, perintahkanlah kepadaku dengan sesuatu yang bisa aku baca apabila aku berada di pagi hari dan apabila aku berada di sore hari". Rasulullah SAW bersabda : "Bacalah ***Alloohumma 'aalimal ghoibi wasy syahaadah , faathiros samaawaati wal ardli , robba kulli syai -in wa maliikahu , asyhadu al laa ilaaha illaa anta , a'uudzu bika min syarri nafsii , wa min syarrisy syaithooni wa syirkihi.*** *(Ya Allah, yang Maha Mengetahui perkara yang ghaib dan yang nyata, Pencipta langit dan bumi , Tuhan segala sesuatu, dan Yang Merajainya , aku bersaksi bahwasanya tidak ada Tuhan selain Engkau, aku berlindung kepadaMu dari keburukan diriku, dan keburukan syetan dan sekutunya). Beliau bersabda : "Bacalah apabila engkau memasuki waktu pagi dan apabila engkau memasuki waktu sore dan apabila engkau akan tidur".* [HR. Tirmidzi juz : 5 , hal. 134 , no.3452 , ini hadits hasan shahih]

عَنْ جُبَيْرِ بْنِ اَبِيْ سُلَيْمَانَ بْنِ جُبَيْرِ بْنِ مُطْعِمٍ قَالَ: سَمِعْتُ ابْنَ عُمَرَ يَقُوْلُ : لَمْ يَكُنْ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ يَدَعُ هٰؤُلَاءِ الدَّعَوَاتِ حِيْنَ يُمْسِيْ وَحِيْنَ يُصْبِحُ **اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ. اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِيْ دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ ، وَاَهْلِيْ وَمَالِيْ. اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِيْ ، وَآمِنْ رَوْعَاتِيْ ، وَاحْفَظْنِيْ مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِيْنِيْ وَعَنْ شِمَالِيْ، وَمِنْ فَوْقِيْ ، وَاَعُوْذُ بِكَ اَنْ اُغْتَالَ مِنْ تَحْتِيْ.** ابن ماجه ٢ : ١٢٧٣ رقم ٣٨٧١

Dari Jubair bin Abu Sulaiman bin Jubair bin Muth'im , ia berkata : Saya mendengar Ibnu 'Umar berkata : " Rasulullah SAW tidak pernah meninggalkan do'a ini ketika sore dan ketika pagi ***Alloohumma innii as alukal 'afwa wal 'aafiyah fid dun yaa wal aakhiroh. Alloohumma innii as alukal 'afwa wal 'aafiyah fii diinii wa dun yaaya , wa ahlii wa maalii.***

Alloohummastur 'aurootii , wa aamin rou'aatii , wahfadhnii min baina yadayya wa min kholfii , wa 'an yamiinii wa 'an syimaalii , wa min fauqii , wa a'uudzu bika an ughtaala min tahtii*(Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu ampunan dan keselamatan di dunia dan di akhirat. Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu ampunan dan keselamatan di dalam (menjalankan) agamaku, duniaku, keluargaku dan hartaku. Ya Allah, tutuplah 'aurat (aib)ku , berilah rasa aman pada ketakutanku, jagalah aku dari depanku , dari belakangku , dari kananku dan dari kiriku , dari atasku , dan aku berlindung kepadaMu dari bahaya yang datang secara tiba tiba dari bawahku)"*.[HR. Ibnu Majah juz : 2 , hal.1273 , no.3871]

عَنْ جُبَيْرِ بْنِ اَبِيْ سُلَيْمَانَ بْنِ جُبَيْرِ بْنِ مُطْعِمٍ قَالَ: سَمِعْتُ ابْنَ عُمَرَ رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا يَقُوْلُ : لَمْ يَكُنْ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ يَدَعُ هٰؤُلَاءِ الْكَلِمَاتِ حِيْنَ يُصْبِحُ وَحِيْنَ يُمْسِيْ **اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِيْ دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ ، وَاَهْلِيْ وَمَالِيْ. اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِيْ ، وَآمِنْ رَوْعَاتِيْ.اَللّٰهُمَّ احْفَظْنِيْ مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِيْ، وَعَنْ يَمِيْنِيْ وَعَنْ شِمَالِيْ، وَمِنْ فَوْقِيْ ، وَاَعُوْذُ بِعَظَمَتِكَ اَنْ اُغْتَالَ مِنْ تَحْتِيْ** . الحاكم فى المستدرك ١ : ٦٩٨ رقم ١٩٠٢، هذا حديث صحيح الاسناد ولم يخرجاه

Dari Jubair bin Abu Sulaiman bin Jubair bin Muth'im , ia berkata : Saya mendengar Ibnu 'Umar RA berkata : " Rasulullah SAW tidak pernah meninggalkan do'a ini ketika pagi dan ketika sore ***Alloohumma innii as alukal 'afwa wal 'aafiyah fii diinii wa dun yaaya , wa ahlii wa maalii. Alloohummastur 'aurootii , wa aamin rou'aatii. Alloohummah fadhnii min baina yadayya wa min kholfii , wa 'an yamiinii wa 'an syimaalii ,***

wa min fauqii , wa a'uudzu bi 'adhomatika an ughtaala min tahtii*(Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu ampunan dan keselamatan di dalam (menjalankan) agamaku, duniaku, keluargaku dan hartaku. Ya Allah, tutuplah 'aurat (aib)ku , berilah rasa aman pada ketakutanku. Ya Allah , jagalah aku dari depanku , dari belakangku , dari kananku, dari kiriku, dari atasku, dan aku berlindung dengan keagunganMu dari bahaya yang datang secara tiba tiba dari bawahku)".*
[HR. Haakim di dalam Al Mustadrak juz : 1, hal.698, no.1902 , ini hadits shahih isnadnya tetapi Bukhari dan Muslim tidak meriwayatkannya]

عَنْ مُعَاذِ بْنِ عَبْدِ اللهِ بْنِ خُبَيْبٍ ، عَنْ اَبِيْهِ اَنَّهُ قَالَ: خَرَجْنَا فِيْ لَيْلَةِ مَطَرٍ وَظُلْمَةٍ شَدِيْدَةٍ نَطْلُبُ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ لِيُصَلِّيَ لَنَا فَاَدْرَكْنَاهُ. فَقَالَ: اَصَلَّيْتُمْ ؟ فَلَمْ اَقُلْ شَيْئًا. فَقَالَ: قُلْ. فَلَمْ اَقُلْ شَيْئًا. ثُمَّ قَالَ: قُلْ. فَلَمْ اَقُلْ شَيْئًا.ثُمَّ قَالَ: قُلْ. فَقُلْتُ : يَا رَسُوْلَ اللهِ ، مَا اَقُوْلُ؟ قَالَ : **قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ وَالْمُعَوِّذَتَيْنِ** حِيْنَ تُمْسِيْ وَحِيْنَ تُصْبِحُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ ، تَكْفِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ. ابو داود ٤ : ٣٢١ رقم ٥٠٨٢

Dari Mu'adz bin 'Abdullah bin Khubaib , dari ayahnya, ia berkata : "Pada suatu malam sedang hujan lagi gelap gulita kami keluar mencari Rasulullah SAW untuk shalat bersama kami, lalu kami mendapati beliau. Lalu beliau bertanya : "Apakah kalian sudah shalat?" Aku tidak berkata sesuatupun. Lalu beliau bersabda : "Bacalah !" Aku tidak membaca sesuatupun. Kemudian beliau bersabda lagi : "Bacalah!". Aku tidak membaca sesuatupun. Kemudian beliau bersabda lagi : "Bacalah !" Lalu aku bertanya : "Ya Rasulullah , apa yang harus aku baca?" Rasulullah SAW bersabda : "Bacalah ***(surat) Qul huwalloohu ahad , dan Al Mu'awwidzatain(Al Falaq dan An Naas)*** *tiga kali di waktu petang dan*

di waktu pagi , maka mencukupimu dari segala sesuatu". [HR. Abu Dawud juz : 4 , hal. 321 , no. 5082]

عَنْ مُعَاذِ بْنِ عَبْدِ اللهِ بْنِ خُبَيْبٍ ، عَنْ اَبِيْهِ اَنَّهُ قَالَ: خَرَجْنَا فِيْ لَيْلَةٍ مَطِيْرَةٍ وَظُلْمَةٍ شَدِيْدَةٍ نَطْلُبُ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ يُصَلِّيْ لَنَا.قَالَ: فَاَدْرَكْتُهُ. فَقَالَ: قُلْ. فَلَمْ اَقُلْ شَيْئًا. ثُمَّ قَالَ: قُلْ. فَلَمْ اَقُلْ شَيْئًا.قَالَ: قُلْ. فَقُلْتُ : مَا اَقُوْلُ؟ قَالَ :قُلْ **قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ وَالْمُعَوِّذَتَيْنِ** حِيْنَ تُمْسِيْ وَ تُصْبِحُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ ، تَكْفِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ. الترمذى ٥ : ٢٢٧ رقم ٣٦٤٦، هذا حديث حسن صحيح غريب

*Dari Mu'adz bin 'Abdullah bin Khubaib , dari ayahnya, ia berkata : "Pada suatu malam sedang hujan lagi gelap gulita kami keluar mencari Rasulullah SAW untuk shalat bersama kami. Lalu aku mendapati beliau. Lalu beliau bersabda : "Bacalah !" Aku tidak membaca sesuatupun. Kemudian beliau bersabda lagi : "Bacalah!". Aku tidak membaca sesuatupun. Beliau bersabda lagi : "Bacalah !" Lalu aku bertanya : "(Ya Rasulullah) , apa yang harus aku baca?" Rasulullah SAW bersabda : "Bacalah **(surat) Qul huwalloohu ahad , dan Al Mu'awwidzatain(Al Falaq dan An Naas)** tiga kali di waktu petang dan di waktu pagi , maka mencukupimu dari segala sesuatu".* [HR. Tirmidzi juz : 5, hal. 227, no.3646, ini hadits hasan shahih gharib]

Bersambung