



MAJLIS TAFSIR AL-QUR'AN (MTA) PUSAT

<http://www.mta.or.id> email : humas@mta.or.id Fax : 0271663977

Jl. Ronggowarsito 111A, Timuran, Banjarsari, Surakarta, Kode Pos 57131, Telp. 0271663299

KHUSUS UNTUK PARA SISWA/PESERTA
Ahad, 17 Mei 2026 / 30 Dzul Qa'dah 1447
Brosur No.: 2260/2300/IF

THAHARAH (ke-7)

CARA MANDI JANABAT

a. Tata cara mandi janabat bagi laki-laki

Berdasarkan contoh dari Rasulullah SAW, tata cara mandi janabat sebagai berikut:

1. Membaca basmalah.
2. Mencuci kedua tangan terlebih dahulu.
3. Menuangkan air dengan tangan kanan ke tangan kiri.
4. Mencuci kemaluan dan membersihkan kotoran atau najis yang ada.
5. Berwudlu seperti wudlu untuk shalat.
6. Mengambil air lalu memasukkan jari-jari ke pangkal-pangkal rambut agar air merata sampai kulit kepala.
7. Menyiram kepala sebanyak tiga kali.
8. Menyiramkan air hingga merata ke seluruh badan.
9. Mencuci kedua kaki.

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا اغْتَسَلَ مِنَ الْجَنَابَةِ،
يَبْدَأُ فَيَغْسِلُ يَدَيْهِ، ثُمَّ يُفْرِغُ بِيَمِينِهِ عَلَى شِمَالِهِ، فَيَغْسِلُ فَرْجَهُ.
ثُمَّ يَتَوَضَّأُ وَضُوءَهُ لِلصَّلَاةِ. ثُمَّ يَأْخُذُ الْمَاءَ فَيُدْخِلُ أَصَابِعَهُ فِي

أُصُولِ الشَّعْرِ حَتَّى إِذَا رَأَى أَنْ قَدْ اسْتَبْرَأَ حَفَنَ عَلَى رَأْسِهِ ثَلَاثَ حَفَنَاتٍ. ثُمَّ أَفَاضَ عَلَى سَائِرِ جَسَدِهِ، ثُمَّ غَسَلَ رِجْلَيْهِ. مسلم ١

: ٢٥٣ رقم ٣٥

Dari 'Aisyah, ia berkata : "Dahulu Rasulullah SAW apabila mandi janabat, beliau memulai dengan mencuci dua tangannya. Kemudian beliau menuangkan air dengan tangan kanannya pada tangan kirinya, lalu mencuci kemaluannya. Kemudian beliau berwudlu seperti wudlu untuk shalat. Lalu mengambil air (dengan tangan) dan memasukkan jari-jari beliau pada pangkal-pangkal rambut, sehingga apabila dirasanya sudah merata, barulah beliau menyiram kepala beliau tiga kali dengan kedua tangan. Kemudian beliau menyiram seluruh tubuhnya, lalu mencuci kedua kaki beliau". [HR. Muslim juz 1, hal. 253, no. 35]

عَنْ عَائِشَةَ زَوْجِ النَّبِيِّ ﷺ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ إِذَا اغْتَسَلَ مِنْ الْجَنَابَةِ بَدَأَ فَغَسَلَ يَدَيْهِ. ثُمَّ يَتَوَضَّأُ كَمَا يَتَوَضَّأُ لِلصَّلَاةِ. ثُمَّ يَدْخُلُ أَصَابِعُهُ فِي الْمَاءِ فَيُخَلِّلُ بِهَا أُصُولَ شَعْرِهِ. ثُمَّ يَصُبُّ عَلَى رَأْسِهِ ثَلَاثَ عُرْفٍ بِيَدَيْهِ. ثُمَّ يُفِيضُ الْمَاءَ عَلَى جِلْدِهِ كُلِّهِ. البخارى ١ : ٦٧

Dari 'Aisyah istri Nabi SAW, bahwasanya dahulu Nabi SAW apabila mandi janabat beliau memulai dengan membasuh kedua tangan beliau. Kemudian berwudlu sebagaimana beliau wudlu untuk shalat. Kemudian memasukkan jari-jari beliau ke dalam air, lalu meratakannya dengan jari-jari beliau ke pangkal-pangkal rambut. Kemudian beliau menuangkan air pada kepala beliau tiga kali cidukan dengan kedua tangan beliau. Lalu beliau menyiramkan air pada seluruh kulit (badan) beliau". [HR. Bukhari juz 1, hal. 67]

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ : قَالَتْ مَيْمُونَةُ : وَضَعْتُ لِلنَّبِيِّ ﷺ مَاءً
 لِلْغُسْلِ . فَغَسَلَ يَدَيْهِ مَرَّتَيْنِ أَوْ ثَلَاثًا . ثُمَّ أَفْرَغَ عَلَى شِمَالِهِ فَغَسَلَ
 مَذَاكِيرَهُ . ثُمَّ مَسَحَ يَدَهُ بِالْأَرْضِ . ثُمَّ مَضَمَضَ وَاسْتَنْشَقَ وَغَسَلَ
 وَجْهَهُ وَيَدَيْهِ ، ثُمَّ أَفَاضَ عَلَى جَسَدِهِ . ثُمَّ تَحَوَّلَ مِنْ مَكَانِهِ فَغَسَلَ
 قَدَمَيْهِ . البخارى ١ : ٦٩

Dari Ibnu 'Abbas, ia berkata : "Maimunah berkata : "Dahulu aku menyiapkan air mandi untuk Nabi SAW. Lalu beliau mencuci kedua telapak tangan dua kali atau tiga kali. Kemudian beliau menuangkan air ke telapak tangan kiri, lalu membasuh kemaluan. Kemudian beliau mengusapkan tangan ke tanah. Kemudian beliau berkumur dan memasukkan air ke hidung, lalu membasuh wajah dan kedua tangan, kemudian mengguyur seluruh tubuh beliau. Kemudian beliau bergeser dari tempat semula, lalu membasuh kedua telapak kaki beliau". (HR. Bukhari juz : 1 , hal. 69)

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ : كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا اغْتَسَلَ مِنَ الْجَنَابَةِ ، دَعَا
 بِشَيْءٍ نَحْوِ الْحِلَابِ ، فَأَخَذَ بِكَفِّهِ فَبَدَأَ بِشِقِّ رَأْسِهِ الْأَيْمَنِ ، ثُمَّ
 الْأَيْسَرَ ، فَقَالَ بِمَا عَلَى وَسَطِ رَأْسِهِ . البخارى ١ : ٦٩

Dari 'Aisyah , ia berkata : "Dahulu Nabi SAW apabila beliau mandi janabat , beliau minta diambilkan bejana kecil seperti yang biasa digunakan untuk pemerah susu (berisi air dan wewangian). Beliau lalu mengambil dengan telapak tangan beliau lalu mengguyurkannya dimulai dari sisi kepala sebelah kanan , lalu sebelah kiri. Kemudian

menuangkan dengan kedua telapak tangan beliau pada bagian tengah kepala". [HR. Bukhari juz 1, hal. 69]

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ : حَدَّثَنَا مَيْمُونَةُ قَالَتْ : صَبَبْتُ لِلنَّبِيِّ ﷺ غُسْلًا ، فَأَفْرَغَ بِيَمِينِهِ عَلَى يَسَارِهِ فَعَسَلَهُمَا ، ثُمَّ غَسَلَ فَرْجَهُ . ثُمَّ قَالَ بِيَدِهِ الْأَرْضَ فَمَسَحَهَا بِالتُّرَابِ ثُمَّ غَسَلَهَا . ثُمَّ تَمَضَّمَ وَاسْتَنْشَقَ ، ثُمَّ غَسَلَ وَجْهَهُ وَأَفَاضَ عَلَى رَأْسِهِ ، ثُمَّ تَنَحَّى فَعَسَلَ قَدَمَيْهِ . ثُمَّ أُتِيَ بِمِنْدِيلٍ فَلَمْ يَنْفُضْ بِهَا . البخارى ١ : ٦٩

Dari Ibnu 'Abbas, ia berkata : "Telah menceritakan kepada kami Maimunah , ia berkata : "Dahulu aku menuangkan air untuk mandi Nabi SAW. Lalu beliau menuangkan air dengan tangan kanan beliau pada tangan kiri lalu membasuh keduanya , kemudian beliau mencuci kemaluan. Kemudian menyentuhkan tangannya ke bumi dan mengusapnya dengan tanah, lalu mencucinya dengan air. Kemudian beliau berkumur dan memasukkan air ke hidung, kemudian membasuh muka dan menyiramkan air ke atas kepala , kemudian beliau bergeser dari tempat semula , lalu mencuci kedua telapak kaki beliau. Kemudian beliau diberi handuk, tetapi beliau tidak mengeringkan badannya dengan handuk tersebut". [HR. Bukhari juz 1, hal. 69]

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ ، عَنْ مَيْمُونَةَ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ اغْتَسَلَ مِنَ الْجَنَابَةِ ، فَعَسَلَ فَرْجَهُ بِيَدِهِ ، ثُمَّ دَلَكَ بِهَا الْحَائِطَ ، ثُمَّ غَسَلَهَا . ثُمَّ تَوَضَّأَ وَضُوءَهُ لِلصَّلَاةِ . فَلَمَّا فَرَّغَ مِنْ غُسْلِهِ غَسَلَ رِجْلَيْهِ البخارى ١ : ٧٠

Dari Ibnu 'Abbas, dari Maimunah, bahwasanya Nabi SAW mandi janabat, beliau mencuci kemaluannya dengan tangan, kemudian menggosokkan tangan beliau ke dinding, lalu mencucinya dengan air. Kemudian beliau berwudlu sebagaimana wudlu untuk shalat. Setelah selesai mandi beliau lalu mencuci kedua kaki beliau ". [HR. Bukhari juz 1, hal. 70]

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ : قَالَتْ مَيْمُونَةُ : وَضَعْتُ لِرَسُولِ اللَّهِ ﷺ مَاءً يَغْتَسِلُ بِهِ . فَافْرَغَ عَلَى يَدَيْهِ فَعَسَلَهُمَا مَرَّتَيْنِ أَوْ ثَلَاثًا ، ثُمَّ أَفْرَغَ بِيَمِينِهِ عَلَى شِمَالِهِ فَعَسَلَ مَذَاكِرَهُ ، ثُمَّ ذَلِكَ يَدَهُ فِي الْأَرْضِ ، ثُمَّ تَمَضَّمْضَ وَاسْتَنْشَقَ ، ثُمَّ غَسَلَ وَجْهَهُ وَيَدَيْهِ وَغَسَلَ رَأْسَهُ ثَلَاثًا ، ثُمَّ أَفْرَغَ عَلَى جَسَدِهِ ، ثُمَّ تَنَحَّى مِنْ مَقَامِهِ فَعَسَلَ قَدَمَيْهِ .

البخارى ١ : ٧٠

Dari Ibnu 'Abbas , ia berkata : Maimunah berkata : "Dahulu aku menyediakan air mandi untuk Rasulullah SAW. Beliau lalu menuangkan air pada kedua tangannya dan mencucinya dua kali atau tiga kali. Kemudian menuangkan air dengan telapak tangan kanannya pada telapak tangan kirinya lalu mencuci kemaluannya, kemudian menggosokkan tangannya ke tanah. Kemudian berkumur dan memasukkan air ke hidung. Kemudian membasuh muka dan kedua tangannya, lalu membasuh kepala tiga kali, kemudian mengguyur seluruh badannya. Kemudian beliau bergeser dari tempat semula lalu mencuci kedua telapak kaki beliau". [HR. Bukhari juz : 1 , hal. 70]

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ : كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا اغْتَسَلَ مِنَ الْجَنَابَةِ ، غَسَلَ يَدَيْهِ وَتَوَضَّأَ وَضُوءَهُ لِلصَّلَاةِ ، ثُمَّ اغْتَسَلَ ، ثُمَّ يُخَلِّلُ يَدَيْهِ

شَعْرَهُ حَتَّى إِذَا ظَنَّ أَنَّهُ قَدْ أَرَوَى بَشْرَتَهُ ، أَفَاضَ عَلَيْهِ الْمَاءَ ثَلَاثَ
مَرَّاتٍ ، ثُمَّ غَسَلَ سَائِرَ جَسَدِهِ . وَقَالَتْ : كُنْتُ أَعْتَسِلُ أَنَا
وَرَسُولُ اللَّهِ ﷺ مِنْ إِنَاءٍ وَاحِدٍ نَعْرِفُ مِنْهُ جَمِيعًا . البخارى ١ : ٧٢

Dari 'Aisyah , ia berkata : "Dahulu Rasulullah SAW apabila mandi janabat, beliau mencuci kedua tangannya dan berwudlu sebagaimana wudlu untuk shalat. Kemudian beliau mandi, beliau menggosok-gosokkan (jari jari) tangannya ke pangkal rambut kepalanya , sehingga apabila telah terasa membasahi kulit kepalanya, beliau mengguyurkan air ke atas kepala tiga kali. Kemudian beliau menyiramkan air ke seluruh badannya". 'Aisyah berkata : "Dahulu aku pernah mandi bersama Rasulullah SAW dari satu bejana (ember), kami sama sama menciduk air ". [HR. Bukhari juz 1, hal. 72]

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا ، عَنْ غُسْلِ النَّبِيِّ ﷺ مِنَ الْجَنَابَةِ ،
أَنَّهُ كَانَ يَغْسِلُ يَدَيْهِ وَيَتَوَضَّأُ ، وَيُحْلِلُ رَأْسَهُ حَتَّى يَصِلَ إِلَى شَعْرِهِ ،
ثُمَّ يُفْرِغُ عَلَى سَائِرِ جَسَدِهِ . النسائي ١ : ١٣٥

Dari 'Aisyah RA , tentang mandi janabat Nabi SAW, bahwasanya dahulu beliau mencuci kedua tangannya lalu berwudlu, lalu menyela-nyela kepalanya supaya air sampai ke (pangkal) rambutnya, kemudian menyiramkan air ke seluruh badannya. [HR. Nasaai juz 1, hal. 135]

عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ قَالَ : كَانَ النَّبِيُّ ﷺ يُفْرِغُ عَلَى رَأْسِهِ
ثَلَاثًا . البخارى ١ : ٦٩

Dari Jaabir bin 'Abdullah, ia berkata : "Dahulu Nabi SAW mengguyurkan air ke atas kepala beliau tiga kali ". [HR. Bukhari juz 1, hal. 69]

عَنْ جُبَيْرِ بْنِ مُطْعِمٍ قَالَ : تَمَارَوْا فِي الْعُسْلِ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ .
 فَقَالَ بَعْضُ الْقَوْمِ : إِنِّي لَا غَسِلُ كَذَا وَكَذَا . فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ :
 : أَمَا أَنَا فَأَفِيضُ عَلَى رَأْسِي ثَلَاثَ أَكْفٍ . النسائي ١ : ١٣٥

Dari Jubair bin Muth'im, ia berkata : "Orang-orang berdebat di dekat Rasulullah SAW dalam masalah mandi, sebagian berkata: "Sesungguhnya aku menyiram demikian dan demikian". Maka Rasulullah SAW bersabda : " Adapun aku, maka aku menyiram kepalaku dengan tiga (cidukan) telapak tangan". [HR. Nasaai juz 1, hal. 135]

عَنْ أَبِي إِسْحَاقَ قَالَ : حَدَّثَنَا أَبُو جَعْفَرٍ أَنَّهُ كَانَ عِنْدَ جَابِرِ بْنِ
 عَبْدِ اللَّهِ هُوَ وَأَبُوهُ وَعِنْدَهُ قَوْمٌ فَسَأَلُوهُ عَنِ الْعُسْلِ . فَقَالَ : يَكْفِيكَ
 صَاعٌ . فَقَالَ رَجُلٌ : مَا يَكْفِينِي . فَقَالَ جَابِرٌ : كَانَ يَكْفِي مَنْ هُوَ
 أَوْفَى مِنْكَ شَعْرًا وَخَيْرٌ مِنْكَ ثُمَّ آمَنَّا فِي ثَوْبٍ . البخارى ١ : ٦٨

Dari Abu Ishaq , ia berkata, telah menceritakan kepada kami Abu Ja'far, bahwasanya dahulu ia berada di sisi Jaabir bin 'Abdullah, ia dan ayahnya, dan di dekat Jaabir ada suatu kaum yang bertanya kepada Jaabir bin 'Abdullah tentang mandi. Jaabir bin 'Abdullah lalu menjawab : "Cukup bagimu dengan satu sha' air ". Ada seorang laki laki yang berkata : "Bagiku tidak cukup ". Maka Jaabir berkata : "(Satu sha') itu sudah cukup bagi orang yang rambutnya lebih lebat dari pada kamu, dan yang lebih baik dari pada kamu, kemudian beliau mengimami kami shalat dengan memakai satu pakaian". [HR. Bukhari juz 1, hal. 68]

عَنْ سَفِينَةَ قَالَتْ : كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُغَسِّلُهُ الصَّاعُ مِنْ الْمَاءِ

مِنَ الْجَنَابَةِ ، وَيُوضِّئُهُ الْمُدَّ. مسلم ١ : ٢٥٨ رقم ٥٢

Dari Safiinah, ia berkata : "Dahulu Rasulullah SAW mandi janabat dengan air satu sha' , dan wudlu dengan air satu mudd". [HR. Muslim juz 1, hal. 258, no.52]

Keterangan :

Satu sha' kira kira 3 liter.

Satu mudd kira kira 3/4 liter.

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ : كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ لَا يَتَوَضَّأُ

بَعْدَ الْغُسْلِ. النسائي ١ : ١٣٧

Dari 'Aisyah RA , ia berkata : "Dahulu Rasulullah SAW tidak berwudlu setelah mandi (wajib)". [HR. Nasaai juz : 1 , hal. 137]

Bersambung